



基督徒信望愛堂華明幼稚園



2023/24 年度 高班戶外專題學習日

參觀地點：

惠康超級市場

參觀日期：22-11-2023

引言

老師與幼兒分享故事《起飛吧！

得得》，透過得得的故事，幼兒認識

健康飲食金字塔和均衡飲食的重要

性。為了讓幼兒實踐和鞏固所學知

識，老師安排高班幼兒於 16-11-

2023 參觀惠康超級市場，於當天購

買食材，並於 17-11-2023 與幼兒進

行小食嘗試，製作健康薄餅。



參觀「惠康超級市場」

活動前，老師和幼兒一同製作感謝卡。

我要感謝幫助過我們的人。



我要畫嘍車比送比佢哋。



我要字靚啲字送比姨姨。



要感謝別人的幫助。



多謝收銀員姨姨。



幼兒班幼兒邀請高班哥哥姐姐幫忙買蘋果汁

請哥哥姐姐幫我哋買蘋果汁，謝謝。



唔駛客氣。



老師帶領幼兒逛超級市場，探索食物的種類。



我有黎過呢度買嘢！



老師與幼兒一起按購物清單購買，共同商量食材份量。



我哋鍾意食菠蘿！



我哋要要幫KI買蘋果汁。

我睇下仲有咩未買先。

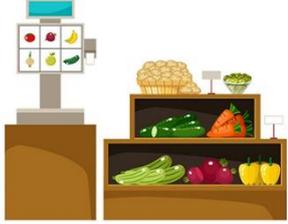




粟米好有益！



仲有好多嘢未買！



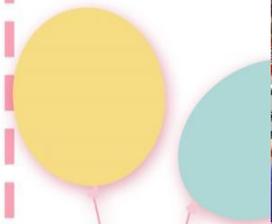
我哋要買麵包。



芝士好好食！



我哋買一大罐吞拿魚。



老師帶領幼兒前往收銀處付款。



我哋要排隊啦!



我幫手俾錢。



老師和幼兒一同檢視購買的材料。



我哋買齊嘢
啦!



聽日要做 Pizza
啦!



好開心呀!

我哋有幫手
買。



小食嘗試-健康薄餅



幼兒一同製作健康薄餅。

老師教我
咁做。



菠蘿好酸！



我哋要用芝
士嚟整。



要整啲茄汁落去。



好好味。



真係好好玩
呀！！



好想食呀！



好大塊 Pizza。

Yummy!
Yummy!



粟米好甜！



我鍾意食魚。



我成功啦！



總結

是次參觀惠康超級市場對幼兒來說是一個特別的經驗，幼兒第一次與老師、同學一起前往熟悉的超級市場進行探索、參觀、購物等，達致「自主學習」。

此外，在戶外學習日後，老師和幼兒一同分享感受時，幼兒們都表示開心和難忘，更重要的是他們對食物的類別有了更多認識，能指出罐頭、海鮮等。

最後，為鞏固幼兒在戶外學習日已學習的知識，老師次日便安排進行小食嘗試活動，讓幼兒能把到超市購買的食物進行烹調，並且利用健康飲食金字塔進行分類，幼兒都能從做中學、學中做，從經驗中所得到的知識，在日常生活中運用出來。